



Wandern Rheinquelle

Wanderreise in der Schweiz

Reise-Nr. 8352 | Reisezeitraum: Mai - Okt. 24

In den Schweizer Alpen rund um die Rheinquelle eröffnet sich Ihnen eine eindruckliche Bergwelt, welche die Wander-Herzen höher schlagen lässt. Die markierten Wanderwege führen entlang sanfter Blumenwiesen, Bergbächen und einmaligen Aussichtspunkten. Ob beim Genusswandern oder beim Bergwandern: Auf mehr als 350 Kilometern markierten Wander- und Bergwegen ist für Sie bestimmt die richtige Route dabei.

Reiseverlauf

Reisehighlights:

- 3-Sterne-Hotel
- Eintritt Wellnessoase "Oasa da Ruaus" inklusive

Reiseprogramm:

1. Tag, Donnerstag: Disentis / Sedrun

Individuelle Anreise nach Disentis / Sedrun in Graubünden und Zimmerbezug im Hotel La Cruna.

2. Tag, Freitag: Wanderung zur Rheinquelle

Fahrt mit dem Regionalzug auf der Strecke des Glacier Express von Sedrun zum Oberalppass (vor Ort zahlbar, ca. 5 CHF). Beim Leuchtturm auf dem Oberalppass beginnen Sie die Wanderung. Zu Beginn wandern Sie entlang der Passstraße, dann folgen Sie einem Höhenweg ins Val Maighels. Beim Punkt 2.056 zweigen Sie rechts ab und es geht im Zick Zack hinauf. Sobald Sie die letzten steinigen Kehren hinter sich haben, erreichen Sie den See. Der Rückweg verläuft auf der gleichen Route. Rückfahrt nach Sedrun mit dem Regionalzug.

Wanderzeit: ca. 3,5 Std., Länge: ca. 8 km, Höhendifferenz: ca. 468 m Aufstieg/Abstieg ca. 468 m

Kondition: mittel

3. Tag, Samstag: Panoramawanderung Bostg

Vom Bahnhof Sedrun folgen Sie den Wegweisern der Senda Sursilvana bis Bugnei. Dann wechseln Sie links auf eine Fahrstraße bis zum Punkt 1.690. Nun zweigt rechts ein Wanderweg zum Bostg ab. Nach einem kurzen Abstieg (ca. 50 Meter) folgen Sie der Senda Pauli, die Sie nach Caischavedra führt. Von hier aus nehmen Sie die Luftseilbahn zurück nach Disentis.

Wanderzeit: ca. 3 Std. 45. Min, Länge: ca. 7,5 km, Höhendifferenz: ca. 639 m Aufstieg/Abstieg ca. 632 m

Kondition: mittel

Alternativ-Wanderung (und gültig für alle Anreisen bis Anfang Juli): Wanderung von Sedrun nach Disentis oder umgekehrt. Der breite Wanderweg ist beliebt bei gemütlichen Wanderern. Unterwegs gibt es immer wieder Sitzgelegenheiten und wer nicht die ganze Strecke gehen mag, kann an drei verschiedenen Haltestellen abkürzen, um mit der Matterhorn Gotthardbahn (nicht inkl.) zum Ausgangspunkt zurück zu kehren. Die Tour startet in Sedrun und Sie wandern oberhalb der Bahnlinie nach Bugnei, wobei Sie den imposanten Viadukt im Val Bugnei überqueren. Es lohnt einen Schwenker durch das Dörfchen und die Via Romana zu machen, um die Kapelle zu besuchen. An der sonnigen und meist windstillen Seite des Tales wandern Sie weiter nach Mompé Tujetsch, wo sich das Tal öffnet und Sie nach Disentis und bis zum Flimserstein sehen können. In Segnas setzen Sie sich bei der Ustria Cresta auf die sonnige Terrasse und lassen sich eine Erfrischung servieren (nicht inkl.). Über Buretsch und Cuoz gelangen Sie auf wenig befahrenen Straßen und Wegen bis zum Bahnhof Disentis.

Wanderzeit: ca. 2,5 Std., Länge: ca. 9,1 km, Höhendifferenz: ca. 79 m Aufstieg/Abstieg ca. 394 m

Kondition: leicht

4. Tag, Sonntag: Disentis / Sedrun - individuelle Abreise

Frühstück und individuelle Abreise.

Hotelbeschreibung: Hotel La Cruna ***

3-Sterne-Hotel mit 30 Zimmern, Bündnerstube "En Ca'nossa", Restaurant, Terrasse, Lift. Der Zimmertyp Bianca verfügt über Dusche, WC, Föhn, TV, Radio, Telefon, WLAN, Safe und Balkon.

Kostenlose hoteleigene Parkplätze

Wichtiger Hinweis:

Der Tag der An- und Abreise dient lediglich der Erbringung der vertraglichen Beförderungsleistung. Programmänderungen aus sachlichen Gründen vorbehalten, maßgeblich ist die Reisebestätigung. Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Es gelten die Allgemeinen



Alles vorbereitet - für Ihre schönste Reise...

www.lion-tours.de

Geschäftsbedingungen (AGBs) des Veranstalters. Veranstalter: Ameropa Reisen, Hewlett-Packard-Str. 4, 61352 Bad Homburg. Fotos: ©, Stand: 07.09.23

F = Frühstück

Reise-Leistungen

- 3 Übernachtungen im Hotel La Cruna
- 3 x Frühstück
- freier Eintritt in die Wellnessoase "Oasa da Ruaus"
- Reisedokumentation
- ausführliche Wanderkarte für die Region

nicht eingeschlossen:

- An- und Abreise
- Halbpension 3x Abendessen € 192,-
- Kurtaxe (vor Ort zahlbar, ca. 4 CHF p.P. / Nacht)
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, sonstige nicht genannte Leistungen

Termine und Preise

Reisetermine:

Zeitraum: 13.05.-17.10.24

Anreise: jeden Donnerstag (weitere Anreisetage auf Anfrage möglich)

Zimmertypen & Preise pro Person:

im Doppelzimmer	im Einzelzimmer
€ 279,-	€ 294,-

Information zu Zahlungsmodalitäten und Fälligkeiten

Anzahlung: 20 % des Reisepreises

Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn

Erfolgt die Buchung weniger als 28 Tage vor dem Reisebeginn, ist der gesamte Reisepreis nach Vertragsabschluss sofort fällig (ohne Aufteilung in Anzahlung/ Restzahlung).

Die ausführlichen Reisebedingungen finden Sie hier:

[zu den Reisebedingungen](#)

Landesinformation Schweiz

Einreisebestimmungen:

EU Staatsbürger benötigen für die Einreise in die Schweiz einen noch gültigen oder seit höchstens einem Jahr ungültigen Personalausweis oder Reisepass.

Kindereinträge im Reisepass eines Elternteils sind seit dem 26.06.2012 nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument.

Teilnehmer anderer Nationalitäten erkundigen sich bitte bei der zuständigen Botschaft über die für sie geltenden Einreisebestimmungen.

Nähere Informationen zu den Einreiseformalitäten erteilt die [Botschaft der Schweizerischen Eidgenossenschaft](#), Otto-von-Bismarck-Allee 4 a, 10557 Berlin, Tel. 030-3904000, Fax: 030-391130.

Auch das [Auswärtige Amt](#) hält Informationen für Sie bereit.

Impf- und Gesundheitsbestimmungen:

Es sind keine Impfungen bei direkter Einreise aus Deutschland zwingend vorgeschrieben. Das Auswärtige Amt empfiehlt grundsätzlich, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich jeder Reise zu überprüfen und zu vervollständigen.

Weiterhin verweisen wir auf allgemeine Informationen, insbesondere bei den Gesundheitsämtern, reisemedizinisch erfahrenen Ärzten, reisemedizinischen Informationsdiensten oder der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Klima/Kleidung:

Die Schweiz hat gemäßigtes Klima. Der Föhn kann das Wetter schlagartig verändern. Für die Sommermonate empfiehlt es sich Übergangskleidung einzupacken und für die Abendstunden eine Jacke. Gutes Schuhwerk ist empfehlenswert.

Währung und Devisen:

Die Währungseinheit ist der Schweizer Franken (sfr).

Zeitverschiebung:

Kein Zeitunterschied

Sprache:

Die Landessprachen sind: Deutsch, Italienisch, Französisch und Rätoromanisch.

Elektrizität:

220 Volt Wechselstrom, 50 Hz.

Fremdenverkehrsamt:

Auch das [Fremdenverkehrsamt der Schweiz](#) in Frankfurt erteilt gerne weitere Informationen.

Wir danken diesem - und unseren Leistungspartnern - für die Bereitstellung von Bildmaterial. Die Bildrechte obliegen diesen.

(Stand: Nov. 23 - Änderungen vorbehalten)